



Adviezen & Tips
Voor Ouders Van
Peuters & Kleuters

Jan Heuvel



Hausdörfer-instituut
Voor Natuurlijk Spreken

NATUURLIJK SPREKEN VOOR OUDERS VAN STOTTERENDE KINDEREN

DOOR JAN HEUVEL



Dit is een uitgave van:

Hausdörfer-instituut Voor Natuurlijk Spreken
www.vrijvanstotteren.nl

mei 2024

Copyright © Jan Heuvel

Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd en/of openbaar gemaakt, door middel van druk, fotokopie, microfilm of op welke andere wijze ook, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de schrijver.

INHOUDSOPGAVE

Voorwoord.....	7
DEEL 1.....	8
Achtergrondinformatie, inzichten en adviezen.....	8
Inleiding.....	8
Op welk advies kun je vertrouwen?.....	9
Erfelijkheid.....	9
Stotteren begint in het oor van de luisteraar!.....	10
Stotteren is meer dan een spraakprobleem.....	12
Darteritus, Golferitus en Focale Dystonie.....	12
Hoe het stotteren zich kan ontwikkelen.....	15
Mogelijke aanleidingen voor de eerste haperingen	15
De voedingsbodem voor stotteren.....	17
Circumambulantie.....	17
Wanneer ingrijpen?.....	19
Hoe herken je of een kind sensitief van aard is?.....	19
Het verschil tussen stamelen, broddelen en stotteren.....	21
Stamelen.....	21
Broddelen.....	21
Stotteren	22
Eventuele bijkomende kenmerken.....	22
Soms gaat het spreken goed.....	22
Waarom is stotteren nog een raadsel voor wetenschappers en therapeuten?.....	24
De eerste kardinale denkfout.....	24
De tweede kardinale denkfout	28
Van stotteren naar natuurlijk spreken.....	29
Wat kun je doen?.....	29
Leg een basis van vertrouwen.....	29
Wel of niet met het kind praten over stotteren?.....	29
Wel of niet naar een therapeut?.....	30
Tips om mee te beginnen.....	31
Stemsturen.....	31
Concrete adviezen en doelgerichte oefeningen.....	34
Twee seconden 'pas op de plaats'!.....	35
Je hoeft niet het perfecte voorbeeld te zijn.....	35
Hoe breng je de boodschap over?.....	36
Blijf vooral goed bij jezelf!	36
Wat je vooral niet moet doen!.....	38
Hoelang doorgaan?.....	39

Het spreekt vanzelf.....	41
DEEL 2.....	44
Ervaringsberichten en adviezen.....	44
Tatum (2,5)	44
Manon (2,5)	48
Paul (2 jaar en 6 maanden)	52
Gijs (2 jaar, 9 maanden)	55
Bas (2 jaar en 10 maanden)	58
Thimon (3)	60
Lara (3)	63
Daniëlle (bijna 4)	68
Gerard (7) en Jolande	83
Over de grondlegger van de methode.....	98
Slotwoord.....	100