

## **Persbericht: Nieuw Boek "Stotteren te slim af!"**

Zutphen, 1 oktober 2024 – Auteur Jan Heuvel presenteert met trots zijn nieuwste boek, "**Stotteren te slim af!**" Dit praktische handboek is bedoeld voor kinderen vanaf 8 jaar, ouders, leerkrachten en logopedisten. Het boek biedt een diepgaande kijk op stotteren en introduceert de effectieve Hausdörfer-methode, die gericht is op het aanpakken van de kern van het probleem.

In tegenstelling tot traditionele opvattingen die stotteren koppelen aan spraakmotoriek of ademhaling, stelt de Hausdörfer-methode dat verkeerd aangeleerd spraakgedrag, in combinatie met spreekangst, de ware oorzaken zijn. Door het ontwikkelen van vertrouwen in het eigen stemgeluid, kan het natuurlijke spreekvermogen worden hersteld.

Jan Heuvel biedt lezers eenvoudige uitleg, praktische oefeningen en illustraties die zowel thuis- als op school gemakkelijk toepasbaar zijn. De methode is bewezen effectief en helpt kinderen hun zelfvertrouwen terug te krijgen, waardoor VRIJ spreken weer vanzelfsprekend wordt.

"Stotteren te slim af!" is nu beschikbaar en kan besteld worden via <https://vrijvanstotteren.plugandpay.com/checkout/stotteren-te-slim-af>. Bij aankoop van het boek kan tegen een kleine meerprijs een online minicursus worden aangeschaft. Hier kunnen ouders en kind ontdekken hoe het kind binnen 10 minuten vloeiend en zonder spreekspanning kan voorlezen.

Voor meer informatie, interviewaanvragen of recensie-exemplaren kunt u contact opnemen met Jan Heuvel via [info@vrijvanstotteren.nl](mailto:info@vrijvanstotteren.nl) of telefonisch op 06 83 25 78 35.

### **Over de auteur:**

Jan Heuvel, ervaringsdeskundige op het gebied van stotteren, stotterde sinds zijn 4e. Na het volgen van de Hausdörfer-methode in 1984, was hij na één workshop blijvend van het stotteren af. In 1993 richtte hij het Hausdörfer-instituut voor Natuurlijk Spreken op.

## **Stuur stotteren naar huis met eenvoudige methoden voor blijvend Vrij Spreken!**

Gebaseerd op de methode van Hausdörfer

Als je kind stottert, voel je je misschien machteloos en gefrustreerd. Je wilt niets liever dan je kind helpen om vrij te kunnen spreken. Maar traditionele behandelmethoden lijken niet te werken en een logopedist bezoeken voelt als dweilen met de kraan open.

Gelukkig is er nu een oplossing: "Stotteren te slim af!" Dit verhelderende boek, geschreven door Jan Heuvel, geeft een diepgaande kijk op stotteren en de beproefde Hausdörfer-methode. Het is een praktische gids voor kinderen vanaf 8 jaar, ouders en leerkrachten die de weg wijst naar blijvend VRIJ spreken.

In tegenstelling tot traditionele opvattingen die stotteren toeschrijven aan problemen met de spraakmotoriek, ademhaling, mondstanden of timing in de hersenen, stelt de Hausdörfer-methode dat spreekangst de dieperliggende oorzaak is. Door (weer) vertrouwen te krijgen in het eigen stemgeluid, wordt het natuurlijke spreekvermogen hersteld. Met eenvoudige uitleg, praktische oefeningen en sprekende illustraties neemt Jan Heuvel de lezers mee door de stappen van de methode. De oefeningen zijn zowel thuis als in de klas te gebruiken.

De Hausdörfer-methode heeft zich bewezen als een vriendelijke en effectieve behandeling van stotteren. Het herstelt het zelfvertrouwen van het stotterende kind en leert hen om weer terug te keren naar hun natuurlijke spraak zonder moeite, trucjes en technieken. Jan Heuvel, zelf ervaringsdeskundige, opent in 1993 zijn eigen succesvolle Hausdörfer-instituut voor Natuurlijk Spreken.

"Stotteren te slim af" is nu beschikbaar voor recensie en kan besteld worden via [\[link\]](#). Voor meer informatie, interviewaanvragen of recensie-exemplaren kunt u contact opnemen met Jan Heuvel via [info@vrijvanstotteren.nl](mailto:info@vrijvanstotteren.nl) of 06 83 25 78 35.

Stuur stotteren naar huis met eenvoudige methoden voor blijvend Vrij Spreken met de methode van Hausdörfer. Bestel nu het boek "Stotteren te slim af!" en help je kind om weer vrij te kunnen spreken.



## **Persbericht**

### **Nieuw boek: "Stotteren te slim af!" – Een gids voor kinderen, ouders en leerkrachten**

Zutphen, [Datum] – Auteur Jan Heuvel presenteert zijn verhelderende boek "Stotteren te slim af!", dat zich richt op kinderen vanaf 8 jaar, ouders en leerkrachten. Dit boek biedt een diepgaande kijk op stotteren en introduceert de effectieve Hausdörfer-methode, die gericht is op het overwinnen van stotteren door de kern van het probleem aan te pakken in plaats van alleen de symptomen.

In tegenstelling tot traditionele opvattingen die stotteren toeschrijven aan problemen met de spraakmotoriek, ademhaling of timing in de hersenen, stelt de Hausdörfer-methode dat het verkeerd aangeleerd aansturen van de spraak met spreekangst de dieperliggende oorzaak is. Jan Heuvel leert de lezers met eenvoudige uitleg, praktische oefeningen en sprekende illustraties de weg naar blijvend VRIJ spreken. De oefeningen zijn toepasbaar zowel thuis als in de klas.

De bewezen Hausdörfer-methode is een vriendelijke en effectieve behandeling die het zelfvertrouwen van stotterende kinderen herstelt. "Het leert je om - zonder moeite, trucjes en technieken - weer terug te keren naar je natuurlijke spraak," zegt Heuvel. "De methode is totaal anders dan andere stottertherapieën en heeft al duizenden mensen geholpen om van hun stotteren af te komen."

"Stotteren te slim af!" is nu beschikbaar voor recensie en kan besteld worden via [\[link\]](#). Voor meer informatie, interviewaanvragen of recensie-exemplaren kunt u contact opnemen met Jan Heuvel via [info@vrijvanstotteren.nl](mailto:info@vrijvanstotteren.nl) of telefonisch via 06 83 25 78 35.

### **Over de auteur:**

Jan Heuvel is ervaringsdeskundige op het gebied van stotteren. Nadat hij zelf vanaf zijn 4e levensjaar stotterde, kwam hij in 1984 in aanraking met de Hausdörfer-methode. Na slechts één workshop was hij volledig en blijvend van het stotteren af. Sindsdien heeft hij het tot zijn missie gemaakt om anderen met deze methode te helpen. In 1993 opende hij zijn succesvolle Hausdörfer-instituut voor Natuurlijk Spreken.

Einde persbericht

## **Artikel voor de Nieuwsbrief**

### **Nieuw boek biedt hoop aan stotterende kinderen**

**Stotteren te slim af** is een baanbrekend boek voor kinderen die stotteren, geschreven door Jan Heuvel. In toegankelijke taal legt Heuvel uit dat stotteren niet voortkomt uit fysieke aandoeningen, maar uit angstige gedachten en gevoelens over spreken. Dit leidt vaak tot een onnatuurlijke manier van praten.

Met de Hausdörfer-methode, die in het boek wordt gepresenteerd, leren kinderen weer terug te keren naar hun natuurlijke spraak zonder moeite of trucjes. Deze innovatieve aanpak wijkt af van traditionele stottertherapieën en heeft al duizenden mensen geholpen.

Het boek, dat voortkwam uit meer dan 35 jaar ervaring in de begeleiding van stotterende kinderen en volwassenen, is bedoeld voor kinderen vanaf zeven jaar, hun ouders, leerkrachten, logopedisten en andere hulpverleners. Het biedt steun en begrip, en versterkt het vertrouwen in de natuurlijke spraakcapaciteiten van het kind.

Met de inzichten uit dit boek kunnen stotterende kinderen op een plezierige en zinvolle manier naar een volledig vrijere manier van praten worden begeleid. Het biedt hoop en laat zien dat het mogelijk is om, voor de rest van hun leven, van het stotteren af te komen.

### **Hier is een samenvatting op basis van de inhoudsopgave van het boek:**

#### **Deel 1: De natuurlijke en onnatuurlijke spraak**

- Wat is stotteren?: Een uitleg over de aard van stotteren en hoe het zich manifesteert.
- Hoe ontstaat stotteren?: Een bespreking van de oorzaken en mechanismen achter stotteren.

#### **Deel 2: Hoe ga je weer natuurlijk spreken?**

- Stap 1: Bedenk wat je wél wilt: Focus op positieve spraakdoelen.
- Stap 2: Stel je voor dat je gemakkelijk praat: Visualisatietechnieken voor zelfvertrouwen.
- Stap 3: Weet wat spraak is: Inzicht in de spraakprocessen.
- Stap 4: Ga van weten naar doen!: Praktische stappen om stotteren aan te pakken.
- Is het dan zo gemakkelijk?: Discussie over de uitdagingen en realiteiten van het verbeteren van spraak.

#### **Deel 3: Voorlezen**

- Oefenen tijdens het voorlezen: Strategieën om stotteren te verminderen tijdens voorlezen.

#### **Deel 4: Informatie voor ouders en leerkrachten**

- Informatie voor ouders: Handvatten en steun voor ouders van kinderen die stotteren.
- Tips voor leerkrachten: Aanbevelingen voor het ondersteunen van stotterende leerlingen in de klas.

**Slotwoord:** Reflectie op de besproken onderwerpen en bemoediging voor lezers.

**Wie was Oscar Hausdörfer?:** Informatie over de auteur en zijn achtergrond.

**Literatuurlijst en over dit boek:** Bronnen en context over het boek.

Deze structuur biedt een overzicht van hoe stotteren wordt begrepen, welke technieken en strategieën er zijn om het aan te pakken, en hoe ouders en leerkrachten betrokken kunnen worden in het proces.

## Persbericht en samenvatting

### Persbericht

#### Nieuw boek biedt hoop aan stotterende kinderen: "Stotteren te slim af"

[Stad, Datum] – Een baanbrekend boek getiteld "**Stotteren te slim af**", geschreven door Jan Heuvel, biedt nieuwe perspectieven en hoop voor kinderen die stotteren. In dit toegankelijk geschreven werk legt Heuvel uit dat stotteren niet voortkomt uit fysieke aandoeningen, maar eerder uit angstige gedachten en gevoelens over spreken. Dit leidt vaak tot een onnatuurlijke manier van praten.

Met de innovatieve **Hausdörfer-methode**, die in het boek wordt gepresenteerd, leren kinderen terug te keren naar hun natuurlijke manier van spreken zonder het gebruik van moeizame trucjes. Deze aanpak verschilt aanzienlijk van traditionele stottertherapieën en heeft al duizenden mensen geholpen om beter te communiceren.

Het boek is gebaseerd op meer dan 35 jaar ervaring in de begeleiding van stotterende kinderen en volwassenen en is ontworpen voor kinderen vanaf zeven jaar, hun ouders, leerkrachten, logopedisten en andere hulpverleners. Het biedt steun en begrip, en versterkt het vertrouwen in de natuurlijke spraakcapaciteiten van elk kind.

Met de inzichten uit "**Stotteren te slim af**" kunnen stotterende kinderen op een plezierige en zinvolle manier begeleid worden naar een vrijere manier van praten. Het boek biedt hoop en laat zien dat het mogelijk is om, voor de rest van hun leven, van stotteren af te komen.

Voor meer informatie, interviews of een exemplaar van het boek, neem contact op met:

[Naam Contactpersoon]

[Telefoonnummer]

[E-mail]

**Einde persbericht**

## **Samenvatting van het boek "Stotteren te slim af"**

"Stotteren te slim af" is gestructureerd in vier delen die elk een ander aspect van stotteren belichten:

### **Deel 1: De natuurlijke en onnatuurlijke spraak**

- **Wat is stotteren?:** Uitleg over de aard en manifestatie van stotteren.
- **Hoe ontstaat stotteren?:** Bespreking van de oorzaken en mechanismen.

### **Deel 2: Hoe ga je weer natuurlijk spreken?**

- **Stap 1 - Positieve spraakdoelen:** Het belang van focus op wat je wél wilt zeggen.
- **Stap 2 - Visualisatietechnieken:** Technieken om zelfvertrouwen op te bouwen.
- **Stap 3 - Inzicht in spraakprocessen:** Wat is spraak en hoe werkt het?
- **Stap 4 - Praktische stappen:** Realistische benaderingen om stotteren aan te pakken.
- **Is het dan zo gemakkelijk?:** Een reflectie op uitdagingen en realiteiten.

### **Deel 3: Voorlezen**

- Oefeningen en strategieën om stotteren te verminderen tijdens voorlezen.

### **Deel 4: Informatie voor ouders en leerkrachten**

- Handvatten voor ouders en tips voor leerkrachten om stotterende leerlingen te ondersteunen.

**Slotwoord:** Bemoediging en reflectie op de besproken onderwerpen en de toekomstmogelijkheden voor stotterende kinderen.

**Wie was Oscar Hausdörfer?:** Achtergrondinformatie over de auteur en zijn invloed. De structuur van het boek biedt een overzichtelijke en praktische gids voor iedereen die betrokken is bij stotterende kinderen, waardoor een positieve impact op hun leven kan worden gerealiseerd.