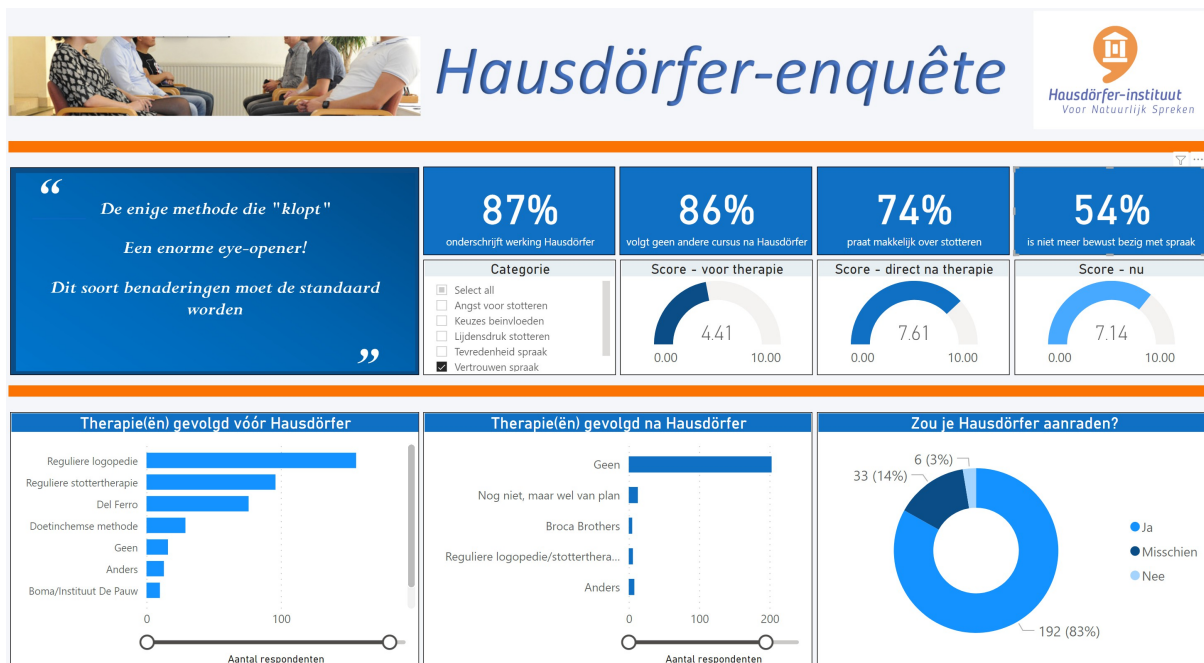




22 oktober Wereldstotterdag

Onderzoek toont aan: 'Er is echt iets te doen aan stotteren'

Op 22 oktober is het Wereldstotterdag. Op deze dag is er wereldwijd aandacht voor stotteren én voor mogelijke oplossingen. De in Zutphen woonachtige Jan Heuvel helpt al tientallen jaren mensen die stotteren van hun probleem af met de Hausdörfer-methode. Maar liefst 87% van de oud-cursisten onderschrijft de werking van Hausdörfer. Naar aanleiding van goede resultaten in het verleden, is de methode nu ook door wetenschappers onderzocht. De resultaten zijn veelbelovend.



De Hausdörfer-methode, die wordt gegeven in Zutphen, is uniek in Nederland. In tegenstelling tot andere therapieën en behandelmethodes ziet Hausdörfer stotteren namelijk niet als lichamelijke afwijking. Oprichter Jan Heuvel: 'Denk maar aan een stotteraar die vaak prima kan spreken als hij tegen de hond praat of alleen in de kamer is. En de meeste stotteraaars hebben geen problemen als ze zingen. Dat laat zien dat er fysiek niets mis is, maar dat er iets anders aan de hand is.'

Vertrouwen herstellen

Dit was ook de belangrijkste bevinding van een recent Amerikaans onderzoek ([Jackson, Miller, Warner, Yaruss](#)), waaruit bleek dat stotteren vooral ook een grote sociaal-emotionele

component bevat. Menig stotteraar zal onderstrepen dat stotteren niet puur een spraakprobleem is: de omgeving en de eigen emoties/gedachten spelen een belangrijke rol in de uiting van het stotteren. Uit [meerdere wetenschappelijke onderzoeken](#) blijkt dat de aanleg voor stotteren breder moet worden gezocht dan in spraak-motorische processen. Heuvel: 'De Hausdörfer-methode is de enige stottertherapie in Nederland die al decennialang vanuit dit principe werkt en daarmee uitzonderlijke resultaten boekt. De methode is gebaseerd op de gedachte dat blijvend stotteren een gevolg is van een in de loop der jaren opgebouwde spanning, angst en onzekerheid bij het spreken. Door te denken en steeds weer te ervaren 'ik kan het niet' hou je het stotteren in stand. De therapie is er vervolgens op gericht de spraak op een natuurlijke wijze aan te sturen en spreekspanning weg te nemen. Hiermee wordt het vertrouwen in het spreken hersteld en vermindert het stotteren.'

Veelbelovende resultaten

Dat de methode aanslaat, is al meerdere malen gebleken uit onafhankelijke enquête-onderzoeken waarin verschillende stottertherapieën in Nederland werden vergeleken. Dit gaf reden om de Hausdörfer-methode verder te onderzoeken. In april j.l. werd er een grootschalige onafhankelijke enquête uitgevoerd onder oud-cursisten. De resultaten worden in het kader van Wereldstotterdag op 22 oktober bekend gemaakt. Jan Heuvel: 'De resultaten van het enquête-onderzoek zijn zeer positief en onderschrijven wat ik lang geleden zelf ervaren heb én al meer dan 30 jaar bij mijn cursisten ervaar. In de onderzoeksresultaten zien we dat de spraak niet alleen kort na de therapie, maar ook op de lange termijn erg verbeterd is. Ook zien we dat het nauwelijks voorkomt dat mensen na deze therapie nog een andere therapie voor het stotteren volgen. Ik ben heel blij met deze resultaten waardoor ik met nóg meer zekerheid durf te zeggen: Er is echt iets te doen aan stotteren.'

Wilt u alle onderzoeksresultaten inzien of andere informatie? Ga dan naar:

<https://vrijvanstotteren.nl/het-meest-recente-enquete-onderzoek/>

Voor meer informatie over het onderzoek kunt u contact opnemen met:

Ilse Venema, BSc

e-mail: ilsevenema99@gmail.com

Robert van de Vorst, PhD

e-mail: robert.vorst@mail.mcgill.ca Telefoon: 06 29338761

Voor informatie over de therapie kunt u contact opnemen met:

Jan Heuvel

Email: janheuvel@vrijvanstotteren.nl

Telefoon: 0575 469313 | 06-83257835